

MP

magasinet

3
2018

Gert Martin Hald Pension ved første blik

Medlemsmøder for fulde huse
Rekordmange deltagere

Danskerne sparer op til pension i blinde
Hver femte aner ikke, hvad de har

Storbanker i karantæne
Danske Bank og Macquarie i skammekrogen



PENSIONS KASSEN
**Magistre
& Psykologer**



Formanden har ordet

Kæmpe interesse for medlemsmøder

Foto: Ulrik Jantzen

Det er alle jer 130.000 medlemmer, der ejer MP Pension. Det giver en række fordele og et særligt fællesskab, og vi gør meget for at komme ud og møde jer.

var så stor, at vi måtte arrangere et ekstramøde. Der var god stemning og livlig debat alle aftener, og møderne har resulteret i mange telefonopkald fra deltagerne, der blev opmærksomme på, at det kan betale sig at justere pensionen. Vi forventer at arrangere flere møder i foråret 2019.

MP Pension blev for nylig kåret til årets højdespringer i en ny imagemåling foretaget af FinansWatch og Wilke. Det er et stort skulderklap, som vi er meget stolte af, og som viser, at vi er på rette vej. Vi har det seneste år gjort meget for at markere os på en række mærkesager, fx frasalg af fossile selskaber, kampen for kønsdiversitet i bestyrelser og kritikken af Danske Bank, og jeg er meget glad for at se, at indsatsen virker.

Hvis du har holdninger, idéer eller andet, som du gerne vil dele med mig, kan du skrive til mig på formand@mppension.dk

Egon Kristensen
Bestyrelsesformand

Senest har vi haft to dialogmøder om afkast og ansvarlighed, hvor vi har forklaret baggrunden for vores beslutning om at frasælge aktier i olie, kul og tjæresand. MP Pensions overordnede mål er at skabe et højt afkast på et ansvarligt grundlag, og det er bestyrelsens vurdering, at frasalget af fossilaktier både er det ansvarlige at gøre, og at det vil gavne afkastet på lang sigt. Personligt er jeg rigtig glad for, at rekordmange medlemmer mødte op. Det er vigtigt, at vi i bestyrelsen løbende har dialog med jer, og at vi lytter til hinandens synspunkter.

I efteråret har vi også afholdt tre møder om pension kun for kvinder. Alle møder om kvinder og pension trak fulde huse, og interessen

“ Alle møder om kvinder og pension trak fulde huse, og interessen var så stor, at vi måtte arrangere et ekstramøde. ”

Pres på aktierne påvirker årets afkast

Efter ni år med høje afkast ser 2018 ud til at blive beskedent. Det skyldes primært uro på aktiemarkedene.

Så gik den ikke længere. Gennem de seneste ni år har afkastet af de samlede investeringer i MP Pension ligget over ni procent. Men i år har især aktiemarkedene taget sig en gevaldig puster.

“Det har været svært at tjene penge på aktierne i år, og det er en væsentlig årsag til, at vores afkast i 2018 er presset. Det kommer oven i, at renten på vores obligationer allerede en årrække har været presset helt i bund”, siger investeringschef i MP Pension, Anders Schelde.

Justeret risiko

Årsagerne er mange. Den amerikanske præsident Donald Trump har iværksat en handelskrig mod Kina og en række andre lande. Nationalbanker rasler med den pengepolitiske sabel, og i Europa har der været politisk uro med svære Brexit-forhandlinger og en ustabil politisk og økonomisk situation i Italien.

“Mange forskellige faktorer presser markederne, og selv små dårlige nyheder giver en slags chokeffekt, hvor investorerne går i panik og sælger ud. Men grundlæggende er der ikke tegn på, at vi står foran en større nedtur – endnu. Usikker-

heden er dog helt klart forøget, men vi tror altså ikke på, at den helt store nedtur på markederne ligger lige om hjørnet. Som langsigtet investor har vi dog alligevel valgt at skrue lidt ned for risikoen og have lidt færre aktier i 2019”, siger Anders Schelde.

“ Mange forskellige faktorer presser markederne, og selv små dårlige nyheder giver en slags chokeffekt. ”

Stadig økonomisk opsving

På den korte bane tror vi, at markederne vil falde lidt til ro igen.

“Fundamentalt er indtjeningerne i virksomhederne stadig solide, og vi er fortsat inde i et økonomisk opsving. Men nogle gange kommer der korrektioner på markederne, og det er sådan en, vi har oplevet i 2018. Måske kommer der på et tidspunkt en større korrektion, men vi tror, det er et stykke ude i fremtiden. Det er det, som vi stille og roligt begynder at forberede os på ved at reducere risikoen lidt”, siger Anders Schelde.



Pension ved første blik

Gert Martin Hald, der er kendt som ekspert i DRs "Gift ved første blik", sammenligner pension med det glemte parforhold. Det er en relation, som kræver vedligehold, arbejde og tålmodighed.

Gert Martin Hald er glad for, at pension findes, uden han selv skal gøre noget særligt.

"Det giver mig tryghed, at en del af min økonomi er frigjort fra mine egne spekulationer og overladt til andre. Det er godt at vide, at der er penge – også hvis jeg bliver over 100 år".

Han er psykolog med hang til finans, og det giver egentlig god mening, når han forklarer sammenhængen.

"Jeg interesserer mig for økonomi og kan godt lide at forvalte penge og bygge ting op. Måske hænger det sammen med, at der ligger meget psykologi i de finansielle markeder".

Vi møder Gert Martin Hald på hans kontor på Københavns Universitet, hvor han forsker i seksualitet og relationer. Han har bevidst gjort karriere i det offentlige og snusfornuftigt haft pension i tankerne fra starten.

"Da jeg startede mit arbejdsliv, tænkte jeg, at nu tager jeg 10 år i det offentlige. Så ved jeg, at der økonomisk ligger en bund og en god videreuddannelse til grund for mit fremtidige arbejdsliv og karriere".

Har sikret sin familie

Gert Martin Hald har kæreste og børn i Norge, så han pendler mellem Stavanger og København hver uge. Da han fik sin egen familie, blev han meget bevidst om, at han skulle sikre dem, hvis han skulle blive ramt af den berømte tagsten.

"Da jeg fik børn, gik det op for mig, at jeg skulle have styr på, hvordan jeg sikrede min familie, så de kan klare sig, hvis jeg bliver syg eller dør tidligt. I den cocktail er pension en vigtig ingrediens, som jeg har forsøgt at varetage på bedst mulig vis".

Databaseret matchmaking

Gert Martin Hald ved meget om parforhold og tiltrækning gennem sit arbejde som psykolog. Alligevel er det svært at forudse, om der opstår kemi mellem to mennesker, der aldrig har mødt hinanden før, til trods for at de matcher godt på papiret. Derfor har "Gift ved første blik" været lidt af en udfordring.

"Programmet viser, hvor stærk forestillingen om romantisk kærlighed er. Vi mennesker prædiker rationalitet, men er enormt emotionelle. Det har lært mig, at hvis vi ikke kan få følelser til at opstå mellem parrene rela-

“ Da jeg startede mit arbejdsliv, tænkte jeg, at nu tager jeg 10 år i det offentlige. Så ved jeg, at der økonomisk ligger en bund. “

tivt hurtigt, så er det op ad bakke. Det gælder også, selvom data viser, at de er et godt match, og at der er stor sandsynlighed for, at følelserne kommer på den lange bane".

Ekspertene i programmet laver databaseret matchmaking på baggrund af sandsynligheder.

"Vi vælger de par, der umiddelbart passer bedst sammen, og som har den største sandsynlighed for at fungere godt i længden. Det er lidt ligesom at satse på en aktie. Der ligger analyser og nøgletal til grund for vores valg, men vi ved ikke om deltagerne performer. Pludselig rammer en Danske Bank skandale, du ikke kunne have forudset", griner Gert Martin Hald.

Et nervepirrende medicirkus

Efter fem sæsoner af "Gift ved første blik" er programmet blevet noget, danskerne forholder sig positivt til, og seertallene har været oppe på en million. Populariteten rækker længere end blot Danmark, og programmet er solgt til mere end 25 lande. Men i første sæson eksploderede opmærksomheden og blev en politisk varm kartoffel. Hvordan har det været for Gert Martin Hald at medvirke i et kontroversielt program med stor mediefokus?



"Det er en lang og intens proces at være med i programmet. Først er der hele udvælgelsen, så er der de fem uger, eksperimentet kører – og til sidst bliver det vist på tv, hvor hele Danmark og medierne følger med. Man ved aldrig rigtig, hvad der sker, og det er lidt nervepirrende. Jeg føler et stort ansvar og bliver ked af det, hvis parrene ikke får noget positivt ud af at være med".

Hele Danmarks parterapeut

Programmet har haft stor betydning for Gert Martin Hald, der også selv er blevet kendt. Det betyder blandt andet, at han bliver tilbudt at medvirke i mange sammenhænge, men han har sat klare rammer op for sig selv for ikke at blive for eksponeret.

"Jeg forsøger at lægge bånd på mig selv, så jeg ikke udtaler mig om alt muligt. Min regel er, at

jeg kun udtaler mig om noget, jeg ved noget om eller interesserer mig for. Jeg taler sjældent om mit privatliv. Det her er fx kun mit andet interview i år, der åbner lidt for privaten. Men jeg er også bevidst om, at programmet har givet mig et talerør for noget, jeg brænder for".

Adgangen til medierne er også noget, der giver genklang i akademiske kredse.

"Mine kollegaer synes, det er sjovt. Det hænger nok også sammen med, at universitetet har været igennem en proces, hvor de er afhængige af formidling. Min adgang til medierne betyder, at jeg kan komme ud med nogle budskaber, og det giver kapital. Mit mål er jo, at jeg kan lære danskerne noget, de kan bruge i deres hverdagsliv og parforhold".



Gert Martin Hald

Uddannelse

Psykolog og ph.d fra Aarhus Universitet.

Karriere

Afdelingsleder på Institut for Folkesundhedsvidenskab på Københavns Universitet.

Kendt som ekspert i tv-programmet "Gift ved første blik" på DR1, hvor to mennesker møder hinanden for første gang på deres bryllupsdag. Femte sæson er netop afsluttet.

Privat

Har en kæreste og to børn på 7 og 9 år.

Medlem af MP Pension.

Juster din pension løbende

Gennem et langt liv kan der løbende ske ændringer med stor betydning for din fremtidige pension. I mange situationer er det en god idé at undersøge, om din pensionsordning sikrer dig og dine nærmeste bedst muligt.

Du skal giftes

Når du skal giftes, bør du og din partner tage stilling til, hvordan I sikrer hinanden økonomisk. Tjek om du har en ægtefællepension tilknyttet din pensionsordning. Med sådan en kan du sikre, at din ægtefælle kan blive boende i jeres hjem og opretholde sin levestandard, hvis du dør først.

Du får barn

Inden du går på barsel, skal du undersøge, om du indbetaler til din pensionsordning, mens du er på barselsorlov. Det er også vigtigt at tjekke, om du har børnepension tilknyttet din pensionsordning. Den sikrer dine børn, hvis du dør eller mister din erhvervsevne, før de fylder 21 år.

Du får nyt job

Et jobskifte kan have betydning for din pensionsordning. Fortsætter indbetalingerne, eller får du et nyt pensionselskab? Når du skifter job, har du i de fleste tilfælde mulighed for at flytte din gamle pension til den nye pensionskasse, så du kun betaler omkostninger ét sted.

Du skal skilles

Pensioner, der er oprettet som led i din ansættelse, bliver ikke delt ved skilsmisse. Hvis du er blevet skilt og har en pensionsordning med ægtefællepension, skal du huske at fravælge ægtefællepensionen. Det kan du gøre, indtil du fylder 60 år.

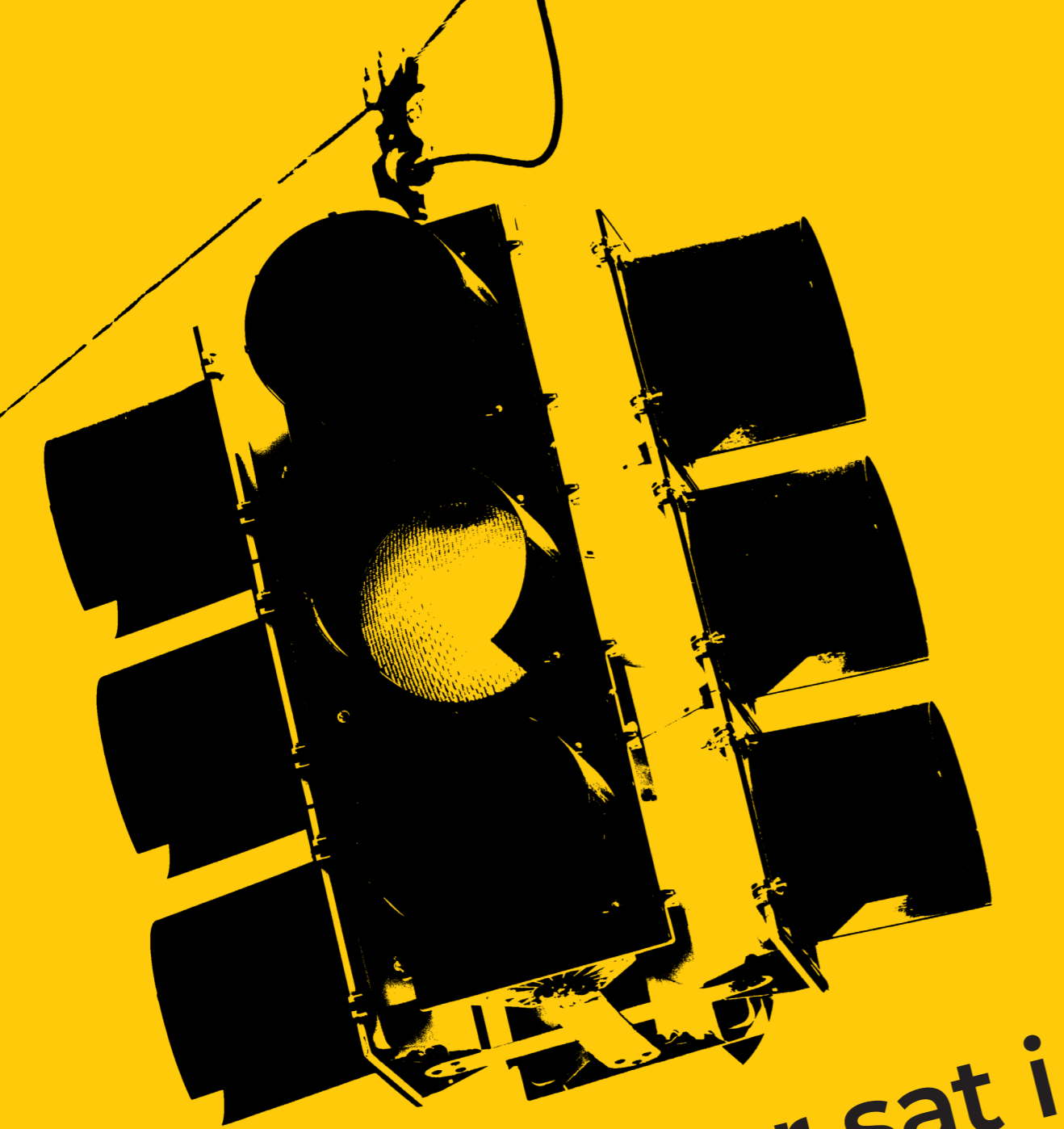
Du bliver selvstændig

Som selvstændig erhvervsdrivende sparer du ikke automatisk op til pension. Derfor er det vigtigt at få styr på, hvor pengene skal komme fra, når du en dag går på pension, og hvordan du er dækket, hvis du mister din erhvervsevne eller dør tidligt.

Du bliver ledig

Bliver du arbejdsløs, kan du beholde dine forsikringsdækninger (ægtefællepension, invalidepension, børnepension og gruppelevesordning) uden at du skal indbetale yderligere i op til 12 måneder. Ønsker du at indbetale til din pensionsopsparring, skal du kontakte MP Pension.

Ring til vores rådgivere på 39 150 150 for at få tilpasset din pension



Storbanker sat i karantæne

2018 har budt på et nyt værktøj i MP Pensions tilgang til ansvarlige investeringer. Det hedder karantæne og betyder, at et selskab for en periode bliver sat i skammekrogen.

Karantænen har foreløbig ramt to selskaber: Danske Bank og den australske storbank Macquarie.

"Karantænen indfører MP Pension, når der er skabt tilstrækkelig stor usikkerhed om et selskab. Danske Bank har været igennem en skandaløs sag om hvidvask af primært russiske penge i bankens afdeling i Estland. Macquarie har været i fokus for medvirken til svindel med udbytteskat i en række europæiske lande", siger direktør i MP Pension, Jens Munch Holst.

Nærmere undersøgelse af sagen

Målet med karantænen er at træde et skridt tilbage og vurdere, hvad der er op og ned. I tilfældet med Danske Bank har MP Pension holdt flere møder med ledelsen i banken for at finde ud af, hvorfor hvidvask sagen kunne opstå, og hvad banken gør for at rydde op, så noget lignende aldrig kan gentage sig.

"Vi vil gerne hjælpe Danske Bank med at komme på fode igen, samtidig med at vi giver udtryk for, at vi som investor og ejer på ingen måde kan acceptere hvidvask", siger Jens Munch Holst og fortsætter:

"Når vi har sikkerhed for, at en ny ledelse af banken vil gøre det nødvendige for at få banken på sporet igen, vil vi ophæve vores karantæne. Det danske samfund har brug for banken, og så er det mindste, man kan forlange, at den opfører sig ordentligt".

Frasalg er en mulighed

Når et selskab er i karantæne, kan det også resultere i, at MP Pension sælger alle aktierne og ekskluderer selskabet fra investeringsuniverset. Den beslutning har været diskuteret, når det handler om den australske storbank Macquarie, men der er endnu ikke taget endelig stilling til det spørgsmål.

"Sagen om svindel med udbytteskat er noget af det mest forargelige, vi længe har set. Bevidst at stjæle penge fra skatteborgene, som det tilsyneladende er tilfældet her, kan vi ikke tage nok afstand fra. Nu må vi se, hvor sagen ender", siger Jens Munch Holst.

Danske Bank blev sat i karantæne i juli 2018. Macquarie blev sat i karantæne i oktober 2018.

Sidste nyt i Danske Bank-sagen

Med udsigten til en udskiftning i Danske Banks bestyrelse ophævede MP Pension karantænen af banken den 14. november. Det betyder, at MP igen kan investere i selskabet.

Bankens hovedaktionær A.P. Møller Holdning har truffet en markant beslutning, der rydder op i bestyrelsen. Det betyder, at der er etableret et solidt grundlag for at finde en ny direktør med de rette værdier, der kan genskabe tilliden til banken.

Om karantæne

Karantæne betyder, at der laves fuld stop for flere nye investeringer i et selskab. MP Pension benytter sig af muligheden for karantæne i situationer, hvor der er uafklarede forhold, som kan få indflydelse på, om vi skal fastholde en aktie.

Danskerne sparer op i blinde

Hver femte dansker har hverken styr på, hvor meget de sparer op til alderdommen eller hvilke forsikringer, der er inkluderet i pensionsordningen. Er du en af dem? Så læs med her.

Selv om pensionsopsparinger kan bestå af millioner af kroner, lader mange danskere deres pensionsordning køre på automatpilot.

20% af danskerne ved ikke, at deres pensionsordning indeholder forsikringer, der dækker familien, hvis man bliver syg eller dør før pensionsalderen. Det er problematisk og kan koste mange penge som pensionist.

forsikringsdækninger, man ikke har brug for, kan man spare flere penge op til tilværelsen som pensionist", siger medlemschef Astrid Carlsen.

32.000 tilbudt et servicetjek

Hvis man bare lader pensionsordningen passe sig selv, kan det koste mange penge på sigt. Derfor har MP Pension i hele 2018 opfordret alle nye medlemmer til at gennemføre et online-flow, hvor de kan justere deres pension.

I løbet af efteråret har mere end 32.000 medlemmer, der endnu ikke har taget stilling til deres ægtefælle- og børnepension, modtaget en invitation til at gennemføre et lignende digitalt servicetjek.

"Vi ønsker, at alle vores medlemmer justerer deres pensionsordning, så den passer til dem. Det er vigtigt for alle, at man løbende forholder sig til, hvilket liv og levestandard man ønsker som pensionist. Vi anbefaler, at vores medlemmer får tjekket deres pension minimum hvert andet år", siger Astrid Carlsen.

Nye tal viser, at 32% af nye medlemmer gennemfører online-flowet. Efter to måneder har 37% af de inviterede medlemmer gennemført servicetjekket.

“ Det er vigtigt, at vores medlemmer tager stilling til deres pension og har præcis de dækninger, de har behov for. ”

Spar flere penge op til dig selv

Når man bliver optaget i MP Pension, får man automatisk en række standardforsikringer, som ikke nødvendigvis passer alle. Det sker for, at alle er sikret fra dag ét. Men hvorfor betale til en ægtefælledækning, hvis man ikke er gift, eller til børnepension, hvis man ingen børn har?

"Det er vigtigt, at vores medlemmer tager stilling til deres pension og har præcis de dækninger, de har behov for. I stedet for at betale for



Sådan tjekker du din pension

Er du i tvivl om, hvordan din pensionsordning er skruet sammen, så start med at logge ind på pensionsinfo.dk. Her kan du få et overblik over dine pensionsordninger og se, hvor meget du kan forvente at få udbetalt om året i forhold til din nuværende indkomst.

Du kan også logge på din personlige side på mppension.dk eller ringe til os for at få rådgivning.

 39 150 150



Foto: MP Pension

Stjerneforsker Anja Andersen fortalte livligt sin personlige historie om, hvorfor pension er vigtigt for kvinder.

Mere end
1.000
medlemmer

“ Dialogmødet gjorde det klart, at MP Pension nu oprigtigt ønsker at indfri det løfte, som bestyrelsen tidligere gav om at indrette investeringerne i henhold til klimaaftalen fra Paris. Den nye strategi er bestemt et godt skridt i den rigtige retning, både set ud fra et ansvarlighedsperspektiv og af hensynet til afkastet. ”
Thomas Meinert Larsen, medlem af MP Pension

“ Mødet om kvinder og pension var super inspirerende. Det var både øjenåbnende og gav anledning til refleksion over egen praksis at høre Anja Andersens personlige fortælling. Og så er det jo altid godt at få et lille skub. ”

Julia Hunt, medlem af MP Pension

28
møder

Medlemsmøder for fulde huse

I løbet af efteråret har vi holdt 28 informationsmøder for større grupper af medlemmer, og mange af møderne har været et tilløbsstykke.

Det er medlemmerne, der ejer pensionskassen. Derfor er det særlig vigtigt for os i MP Pension at lave aktiviteter, der skaber engagement blandt medlemmerne. Vi har i efteråret skruet op for mødeaktiviteten og har været i direkte kontakt med mere end 1.000 medlemmer.

”Vi har de seneste år arbejdet ihærdigt på at øge medlemsinddragelsen, og møderne her i efteråret viser, at det virker. Vi har oplevet en helt vild interesse, og det virker som om, vi har

fået hul på tandpastatuben. Det er meget glædeligt. Jeg tror, at der lige nu er en samfundsbevægelse i gang, der peger henimod, at folk har fået øjnene op for, at pension er vigtigt for en tryk tredje alder”, siger direktør i MP Pension, Jens Munch Holst.

Rekordmange deltagere

I slutningen af oktober inviterede vi til to dialogmøder om afkast og ansvarlighed. Her forklarede vi baggrunden for vores beslutning om

at frasælge aktier i olie, kul og tjæresand. MP Pensions overordnede mål er at skabe et højt afkast på et ansvarligt grundlag, og bestyrelsesformand Egon Kristensen fortalte, at frasalget af fossilaktier både er det ansvarlige at gøre, og at det vil gavne afkastet på den lange bane. Det skabte en god og livlig debat.

I efteråret har vi også afholdt tre møder om pension kun for kvinder. Alle møder trak fulde huse, og interessen var så stor, at vi måtte arrangere et ekstramøde.

”Det var især godt at se, at så mange yngre medlemmer mødte op. Flere var glade for, at vi præsenterede pension på en lettilgængelig måde, og mange har efterfølgende ringet til os for at få deres pension justeret”, fortæller Jens Munch Holst.

Det betaler sig at vide noget om pension

I MP Pension vil vi gerne give medlemmerne

økonomisk tryghed – lige fra det første job til de forlader arbejdsmarkedet for at nyde den tredje alder. Og her styrker møderne medlemmernes konkrete viden om både pension og selve pensionskassen.

”Møderne skulle gerne give vores medlemmer den nødvendige viden til at træffe oplyste valg, som er vigtige for deres fremtid. Vi vil i 2019 fortsætte den gode stime med at invitere medlemmerne til møder, og vi håber, interessen vil fortsætte”, siger Jens Munch Holst.

Ud over møderne for kvinder og dialogmøderne har vi inviteret til møder for medlemmer tæt på pensionsalderen og for medlemmer ude på virksomhederne.

Har du brug for rådgivning, kan du ringe til os på 39 150 150 eller booke et personligt møde via mppension.dk/pension/raadgivning. Det er altid helt gratis.

Attraktiv sundhedsordning

Som medlem af MP Pension kan du tilmelde dig en sundhedsordning til medlemspris. Med sundhedsordningen kan du blandt andet få behandling hos både fysioterapeut og kiropraktor. Ordningen kræver ingen lægeerklæring og kan anvendes både forebyggende, og når skaden er sket, uanset hvor gammel du er. Læs mere på mppension.dk/sund

MP Pension fremhævet som frontløber

MP Pensions indsats for at fremme den grønne dagsorden vækker opmærksomhed. I en ny undersøgelse fra græsrodsorganisationen Ansvarlig Fremtid bliver MP fremhævet som frontløber på grund af vores frasalg af aktier i olie, kul og tjæresand.



Følg MP Pension på Facebook, LinkedIn og Twitter.



Længere levetid påvirker din pension

Danskerne bliver ældre og ældre, og det påvirker pensionen fra 1. januar 2019.

Fordi pengene skal strække længere, har Finanstilsynet pålagt pensionselskaberne at justere den metode, som pensionen beregnes efter.

Vi har i efteråret kørt en kampagne for at informere de berørte medlemmer om ændringerne.

Saml din pension i MP

Har du pension i din bank eller i et andet pensionselskab, kan der være en fordel i at samle den ét sted. På den måde undgår du unødvendige administrationsomkostninger og får samtidig et bedre overblik over din pension. Ring og hør nærmere.

Tag en snak med vores rådgivere

 39 150 150



Foto: Emil Hornstrup Jakobsen

Nyt bestyrelsesmedlem

Dansk Psykolog Forening har udpeget cand. psych. Nikolai Cerisier Roitmann til MP Pensions bestyrelse. Nikolai er psykolog med en specialistgrad i behandlingen af psykiske traumer. Han arbejder i Forsvarets Veterancenter med forebyggelse og behandling af psykiske efterreaktioner fra krig og har desuden bred erfaring med bestyrelsesarbejde.

Styrket politik for ansvarlige investeringer

Bestyrelsen har godkendt en ny politik for ansvarlige investeringer, der betyder, at indsatsen bliver styrket i forhold til blandt andet klima, arbejdstagerrettigheder, menneskerettigheder, konflikt-ramte områder og selskaber, der laver aggressiv skatteplanlægning. Find politikken på mppension.dk/publikationer



GF 2019

MP Pensions generalforsamling afholdes i København lørdag den 6. april, så sæt allerede nu kryds i kalenderen.



Foto: Aske Tøbler Jørgensen



Tryksag
1234 5678



54.700 kroner i fradrag?

Har du penge tilovers, kan du frem til nytår indbetale ekstra til din pension og få fradrag.

Hvis du for eksempel indbetaler til en **ratepension**, kan du få fradrag på op til 54.700 kroner.

Pengene skal indbetales inden årsskiftet 2018.



Læs mere på mppension.dk/indbetal



PENSIONSKASSEN
**Magistre
& Psykologer**